

안녕하세요! 식품영양학과 보건영양연구실입니다.

보건영양연구실에서는 2학기에 건강증진 프로그램 연구를 진행하려고 합니다.

연락 주신 분들이 많으셔서 과별로 인원 제한이 있을수 있습니다:)

저희 프로그램은 멘토-멘티 형태로 조를 나누어 진행됩니다.

주 2회 조별 활동(ex. 조별 운동, 조별 조리 등)과 3주에 한 번 특강으로 구성되어 있습니다.

조별 활동은 조원들끼리 시간을 정하여 진행될 예정이며, 특강은 화요일 6~8시로 고정하여 진행할 예정입니다.

멘토 : 8, 9월 멘토 교육 및 프로그램 기획/ 10~12월(총 10주) 프로그램 활동 및 평가

멘티 : 9~12월(총 15주) 프로그램 사전 활동 및 본 프로그램 참가

일정에 따라서 변동이 있을 수 있습니다.

프로그램 이수를 완료한 학생들에게는 3학점과 LINC 마일리지 200점을 제공합니다!

중간고사 및 기말고사가 없으며 출석과 조별 활동 참여도로 PASS/ NON- PASS 결정됩니다.

*마일리지와 상관없이 프로그램 이수를 완료한 학생들에게는 융합캡스톤디자인(730001-02) 수업으로 3학점을 제공합니다.

*선착순 모집입니다.

*식품영양학과 외 타과생도 참여가 가능합니다.

*LINC 마일리지 제공의 경우, 영어영문학과, 중국학과, 일본학과, 러시아학과, 심리학과, 정치행정학과, 법학과, 경제학과, 의과대학은 제공이 어려우니 참고 부탁드립니다.

[멘토]

*현재 3, 4학년 인문계 학생들만 모집하고 있습니다.

- 대학생 대상 건강증진 사업 기획, 마케팅, 홍보 전략 마련
- 대학생 대상 건강증진 사업 홍보 및 교육 자료 개발 및 참여
- 대학생 대상 건강증진 사업 수행 과정 영상 촬영 후 확산을 위한 동영상 제작

[멘티]

*주로 1, 2학년을 위주로 모집하지만 3, 4학년도 멘티로 참여 가능합니다.

건강습관 만들기 프로그램 참여

영양 & 운동 다이어리 작성

* 자신도 다른 동료 학생들과 함께 건강한 생활 습관을 만들어 삶의 질을 높이고 싶은 학생들을 환영합니다. 학기 중 건강 스펙 쌓기!

본 프로그램은 강의 시간에 배우기 힘든 현재 자신에 대한 영양 및 식생활 진단, 운동 습관 만들기, 교우와의 친목을 통한 사회성 쌓기, 정신건강 증진, 다양한 조리 기술 등에 관련되어서 배우는 시간을 가지려고 합니다:)

관심이 있는 학생들은, 이름, 학과, 학번, 학년, 연락처를 보내주시길 바랍니다.

궁금한 사항이 있는 경우 010-6482-2193 jmj21936@naver.com로 메일 주시길 바랍니다.

